Mangoscheiben und Streifen, Bio kbA, Sorte Kent, Rohkost, ungezuckert, faserfrei

Bio Mango Kent - ganze Mangoscheiben und -streifen - faserfrei - super Mango Aroma - 100 % naturbelassen - Rohkostqualität

Die Mango der Sorte Kent ist etwas ganz Besonderes, sehr fein im Aroma, fruchtig-süß und faserarm. Am Frischmarkt wird die Mango Kent aufgrund ihrer besonderen geschmacklichen Qualität, meist als Flugmango zu sehr hohen Preisen gehandelt. Unsere Bio Mango Kent sind aus kontrolliert ökologischem Anbau und schonend in Rohkostqualität getrocknet. **Topfruits Bio Mango Kent Scheiben und Streifen sind aus vollreifen Früchten, sie sind vollaromatisch und angenehm im Biss, weil die Sorte Kent weniger Fasern hat als andere Mangosorten.**

Mangos sind reich an Vitaminen und Mineralstoffen

Die leckeren, intensiv gelben Früchte enthalten besonders viel Beta Carotin (Provitamin A) und sekundäre Pflanzenstoffe. Zudem stecken folgende Vitamine und Mineralstoffe in den Mangos:

- B-Vitamine (3,5 und 6)
- Vitamin E
- Eisen
- Kalium
- Magnesium
- Zink

Wissenswertes rund um die Herstellung der getrockneten Mangoscheiben Kent

Zur Herstellung von einem Kilo dieser Spitzen Mango werden ca. 7 kg frische, vollreife, geschälte und entsteinte Kent Mangos benötigt. Durch die schonende Trocknung haben diese Mangoscheiben fast den vollen Mineralstoff- und Enzymgehalt der frischen Frucht und sind darüber hinaus wesentlich besser lagerfähig als frische Mangos.
Die Mangos erfahren bei der Trocknung eine maximale Temperatur von 45 °C und haben somit Rohkostqualität. Während des Herstellungsprozesses werden sie zunächst sorgfältig mit kaltem Wasser gewaschen, geschält, in Scheiben geschnitten, auf Trocknungsgitter ausgelegt, getrocknet und anschließend sortiert sowie abgepackt. Die Trocknung geschieht durch eine Warmluft-Trocknung, wobei eine Temperaturkontrolle optimal möglich ist.

Vorteile der Scheiben und Streifen Mango Kent auf einen Blick

- faserarm und daher zart im Biss
- frei von Zusätzen wie Schwefel, Aroma und Zucker -> 100 % Natur
- natürlich vegan und glutenfrei
- für eine Rohkost-Ernährung geeignet
- Mango Kent aus kontrolliert biologischem Anbau

Botanische Informationen zur Mango

Image not found or type unknown
mango-am-baum

Mangos gehören zu den Sumach-Gewächsen und gedeihen bevorzugt in den tropischen Regenwäldern Westafrikas und Südostasiens. Dort finden die Mangobäume ideale Wachstumsbedingungen vor: viel Sonne, Wärme und häufige Regenfälle. Mangobäume wachsen sehr schnell. Sie können bis zu 40 Meter hoch werden und mehrere hundert Früchte auf einmal tragen. Aus den Blüten reifen mit der Zeit die Mango-Früchte heran. Junge Mangos sind zunächst grün und nehmen gegen Ende des Reifeprozesses eine dunkelgelbe bis orangerote Farbe an. Für unsere Mangoscheiben und -streifen werden nur vollreife Mangos verwendet, da sich diese Mangos durch ein faserarmes und besonders aromatisches Fruchtfleisch auszeichnen.

Allgemeine Hinweise zu getrockneter Mango Kent

Zutaten: Getrocknete Mango der Sorte Kent aus kontrolliert biologischem Anbau.
Lagerung: Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Mangoscheiben und Streifen, Bio kbA, Sorte Kent, Rohkost, ungezuckert, faserfrei"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1315 kj
Brennwert kcal	314 kcal
Fett	0.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	82 g
davon Zucker	75 g
Ballaststoffe	5.2 g
Eiweiß	1.5 g
Salz	<0.05 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte der Bio Mango Scheiben Kent unterliegen natürlichen Schwankungen.