

# Coenzym Q10 + Grape vegan, 166 Portionen an 100mg (Q10 mit Traubenkernpulver und Xylit)

## Coenzym Q10 + Grape – veganes Pulver – 100 mg Q10 pro Portion

**Coenzym Q10, Traubenkernmehl und Süßungsmittel Xylitol - 166 Portionen à 100 mg hochwertigem Q10.** Coenzym Q10 wird wie die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K im Rahmen der Fettverdauung über den Dünndarm resorbiert. Daher wirkt sich die gleichzeitige Aufnahme von Fetten und sekundären Pflanzenstoffen positiv auf die Resorption von Q10 aus und erhöht dessen Bioverfügbarkeit. Das leuchtend orangefarbene Q10 Pulver bester Qualität wird nach höchsten Standards durch natürliche Fermentation hergestellt.

**Unser glutenfreies Traubenkernmehl ist zu 100 % aus deutschen Traubenkernen gewonnen.** Es wird sehr fein vermahlen, so dass es im Mund nicht knirscht und bietet viele Ballaststoffe und einen hohen Gehalt an antioxidative Polyphenolen (siehe auch Produktbeschreibung Traubenkernmehl). Durch den Restölgehalt von ca. 10 % ergänzt es das fettlösliche Q10 optimal. Das verwendete Xylit wird aus der Rinde von Birken und Buchen gewonnen und bietet die Süßkraft von Zucker, jedoch mit 40 % weniger Kalorien, außerdem hat es eine antibakterielle Wirkung. Das Süßungsmittel Xylitol ist auch für Diabetiker geeignet. Xylit verhilft der Mischung zu einem angenehmen kühlen Geschmack und verleiht dem Pulvermix eine leicht dosierbare Homogenität. So können Sie die Coenzym Q10 Pulver Mischung einfach mit dem Messlöffel dosieren, eingemischt etwa ins Müsli oder einen Smoothie erreichen Sie problemlos die Tagesempfehlung von 0,1 g Q10.

### Vorteile unserer Topfruits Q10 + Grape auf einen Blick

- veganes Coenzym Q10 - Pulver bester Qualität und hochwertiges extra feines Traubenkernmehl
- natürliche Süße dank kalorienarmen und zahnfreundlichen Xylits
- hochdosiert: bereits 1 Messlöffel deckt die Tagesportion von 100 mg Q10
- eine Dose mit Coenzym Q10 plus Grape reicht für 166 Tagesportionen ? das entspricht 17 Cent pro Tag für eine Tagesportion Coenzym Q10
- gutes Preis-Leistungs-Verhältnis im Vergleich zu Kapselprodukten

### Wann macht es Sinn, Coenzym Q10 zu supplementieren?

Im Alter nimmt die körpereigene Q10 Produktion ab. Daher kann es mit zunehmendem Alter Sinn machen, die Ernährung um Q10 zu ergänzen. Darüber hinaus gibt es weitere Faktoren, die eine Supplementierung sinnvoll machen:

- Nikotinkonsum
- häufiger Alkoholkonsum
- einseitige Ernährung
- chronische Erkrankungen wie Diabetes mellitus und Arteriosklerose
- andauernder psychischer Stress
- erhöhte körperliche Belastung im Beruf oder beim Sport
- regelmäßiger Kontakt mit negativen Umwelteinflüssen oder Schadstoffen
- Einnahme lipidsenkender Medikamente (Statine) - diese hemmen die körpereigene Produktion von Q10

### Wissenswertes rund um Coenzym Q10

**Das Premium Q10 aus unser Vitalpulver-Mischung wird natürlich mittels Fermentation aus Maisstärke hergestellt.** Hierzu wird der Bakterienstamm *Rhodobacter Sphaeroides* verwendet. Q10 wird auch als Vitaminoid eingeordnet und kann von der menschlichen Leber normalerweise selbst hergestellt werden. Q10 hat antioxidative Eigenschaften. Im Alter nimmt die Eigenproduktion von Q10 im menschlichen Organismus ab. Medikamente wie Antibiotika, Betablocker oder Statine blockieren die Erzeugung von Q10 in der Leber. Deshalb und auch bei besonderen Belastungen, kann Q10 sinnvoll sein. Bei nachlassender Leistungsfähigkeit und schlechter Regeneration ist die Verwendung von Coenzym Q10 immer einen Versuch wert. Gute Erfahrungen mit Q10 liegen auch bei Migräne vor.

### Coenzym Q10 in unserer täglichen Ernährung

**Verzehrempfehlung:** 1 Messlöffel (ca. 0,6 g) täglich. Am besten zu einer Mahlzeit. Zwar steckt Q10 in vielen Lebensmitteln unserer täglichen Ernährung. Beispielsweise in Mais, Soja, Nüssen, Fleisch und Fisch. Doch über diese Nahrungsmittel können wir die benötigte Menge des Coenzym kaum in ausreichendem Maße aufnehmen. Defizite lassen sich mit unserem Coenzym Q10 + Grape Pulver sinnvoll ergänzen.

### Allgemeine Informationen zum Coenzym Q10 Pulver + Grape

**Mit Coenzym Q10 + Grape bieten wir neben unseren Coenzym Q10 Kapseln eine reine hochwertige Pulvermischung an.** Diese kommt ohne weitere Zusätze, Füllmaterialien oder eine Kapsel aus. Als Trägermaterial dient hier sehr fein vermahlene Traubenkernmehl. Durch dessen Restölgehalt wird das Q10 (Ubichinon) gut aufgenommen und für die Homogenität und einen angenehmen Geschmack der Pulvermischung sorgt das kalorienarme Xylit. So verteilt sich das Q10 optimal in der Pulvermischung und jeder Messlöffel bietet eine Tagesdosis an Q10 (= 100 mg).

**Zutaten:** 67 % Traubenkernmehl, 17 % Coenzym Q10 Pulver, 16 % Süßungsmittel: Xylitol.

**Inhalt:** 100 g (entspricht 166 Portionen)

**Hinweis:** Die auf dem Produktbild gezeigte Verpackung und Etikett stellen lediglich ein Muster dar. Die genauen Angaben, Werte und Informationen zum Produkt entnehmen Sie bitte der Beschreibung.

**Gesetzlicher Hinweis:** Tagesmenge **Coenzym Q10 100 mg** aufgrund fehlender Erfahrungen nicht für Schwangere und Stillende, sowie Kinder unter 18 Jahren.

[Zum Produkt](#)

# Nährwertangaben zum Produkt "Coenzym Q10 + Grape vegan, 166 Portionen an 100mg (Q10 mit Traubenkernpulver und Xylit)"

## Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	605 kj
Brennwert kcal	145 kcal
Fett	3.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	28 g
davon Zucker	3.6 g
Ballaststoffe	39 g
Eiweiß	6.4 g
Salz	0.01 g

## Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte der Coenzym Q10 Mischung mit Traubenkernmehl und Xylit unterliegen natürlichen Schwankungen