

Amaranth Vital-Müsli - Exotikfrucht Plus -, ungesüsst, OHNE Rosinen, OHNE Nüsse

Amaranth Vital-Müsli *Exotikfrucht Plus* - ungesüßt, ohne Rosinen, ohne Nüsse, vegan

Das Topfruits Amaranth Vital-Müsli Exotikfrucht Plus ist kein gewöhnliches Müsli, sondern eine bewusste Wahl für alle, die mehr von ihrem täglichen Frühstück erwarten. Mit über 30 % Fruchtanteil, Haferflocken und einem hohen Anteil an wertvollem, gepopptem Amaranth bietet dieses Müsli ein Plus an natürlichen Vitalstoffen und exotischem Geschmack. Es enthält eine bunte Mischung aus sonnengereiften, schonend getrockneten Früchten wie [Maulbeeren](#), [Ananas](#), Aprikosen, [Bananen](#) und weiteren Früchten – alles in Bio-Qualität, ungezuckert und ohne Farb- oder Aromastoffe. Besonders hervorzuheben ist, dass dieses Müsli bewusst ohne Rosinen auskommt, da viele Menschen Rosinen nicht mögen und sie zudem aus hellen und kernlosen Trauben hergestellt werden und diese als nährstoffärmere Trockenfrüchte gelten. Stattdessen finden sich in diesem Müsli hochwertige Zutaten, die für Geschmack und Vitalität sorgen.

Vorteile des Topfruits Amaranth Müslis

- mehr als 30% Fruchtanteil, keine Rosinen
- ungezuckert & ohne künstliche Farb- oder Konservierungsstoffe
- enthält ausschließlich ungeröstete Saaten
- ohne Weizen, Dinkel oder Roggen
- laktosefrei & vegan

Besonderheiten des Topfruits Amaranth Müsli Exotikfrucht Plus

Im Gegensatz zu handelsüblichen Müslis, die oft nur einen geringen Fruchtanteil haben (meist unter 20 %), bietet das Topfruits Amaranth Vital-Müsli Exotikfrucht Plus eine großzügige Menge an getrockneten Früchten. Diese liefern nicht nur natürlichen Geschmack, sondern auch eine Vielzahl an Vitalstoffen. Der gepoppte Amaranth, der ebenfalls enthalten ist, verleiht dem Müsli eine leicht nussige Note und ist eine glutenfreie, vitalstoffreiche Saat. Amaranth ist reich an Eiweiß und enthält eine Vielzahl an wichtigen Mineralstoffen, die zur täglichen Vitalstoffversorgung beitragen.

Zubereitungstipps für unser Amaranth Vital Müsli

Für einen kraftvollen Start in den Tag empfehlen wir folgende Zubereitung:

- Topfruits Müsli Exotikfrucht Plus - Menge nach Belieben
- 1 TL [Traubenkernmehl](#)
- 2 Esslöffel [Braunhirse](#)
- 1 Esslöffel [Inulin](#)
- 1 Esslöffel [Leinöl](#)
- frische Früchte nach Belieben und Saison

Das Müsli lässt sich am besten mit Wasser oder Apfelsaft anrühren. Milch oder Joghurt sind ebenfalls möglich, jedoch sollten Früchte nicht idealerweise mit Molkeprodukten kombiniert werden, da dies die Aufnahme der Vitalstoffe beeinträchtigen kann. Mit dieser Müsli Rezeptur decken Sie nahezu alle wichtigen Nährstoffe ab: Antioxidantien, Ballaststoffe, Mineralstoffe, Vitamine und mehrfach ungesättigte Fettsäuren – die perfekte Basis für Gesundheit, Energie und Lebensfreude.

Wissenswertes über das Topfruits Amaranth Müsli

Amaranth – Das "Gold der Inkas"

Amaranth, eine der Hauptzutaten des Vital-Müslis, ist eine uralte Kulturpflanze, die ursprünglich aus Mittel- und Südamerika stammt. Sie wurde schon von den Inkas und Azteken aufgrund ihrer außergewöhnlichen Nährwerte geschätzt. Amaranth zählt zu den sogenannten Pseudogetreiden und ist von Natur aus glutenfrei. Es enthält hochwertiges pflanzliches Eiweiß, darunter alle essenziellen Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Besonders der hohe Gehalt an Lysin – einer Aminosäure, die in den meisten Getreidesorten nur in geringen Mengen vorkommt – macht Amaranth zu einer hervorragenden Eiweißquelle.

Zusätzlich liefert Amaranth Eisen, Magnesium, Kalzium, Zink und Ballaststoffe, die zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen. Die enthaltenen komplexen Kohlenhydrate werden langsam abgebaut, was für eine langanhaltende Energie sorgt und den Blutzuckerspiegel stabil hält.

Exotische Früchte – Natürliche Vitalstofflieferanten

Die getrockneten exotischen Früchte im Müsli wie Maulbeeren, Ananas, Aprikosen und Bananen bringen nicht nur natürliche Süße, sondern auch wertvolle Mikronährstoffe mit sich. Sie enthalten:

- **Vitamin C:** Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.
- **Kalium:** Unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.
- **Beta-Carotin** (Vorstufe von Vitamin A, in Aprikosen enthalten): Trägt zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei.

Trockenfrüchte sind besonders konzentrierte Energielieferanten, da sie wenig Wasser enthalten und somit ihre Nährstoffe in komprimierter Form vorliegen.

Sonnenblumenkerne und Kürbiskerne – Gesunde Fette und Mineralstoffe

Die enthaltenen Sonnenblumen- und Kürbiskerne bieten eine wertvolle Quelle für: Ungesättigte Fettsäuren, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen. Magnesium, das zur

normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems beiträgt. Zink, das wichtig für die normale Funktion des Immunsystems und die Erhaltung gesunder Haut, Haare und Nägel ist.

Einst Öko-Klassiker, heute in aller Munde: Das Müsli

Kaum ein Sportler, Multi-Tasker oder Gast im Nobel-Hotel kommt heutzutage noch am Müsli vorbei. Was einst als Öko-Klassiker galt, ist heute ein fester Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Und das zu Recht, denn Müsli ist tatsächlich so gesund und ausgewogen wie sein Ruf. Seine wichtigste Zutat ist Vollkorngetreide, das durch seine komplexen Kohlenhydrate lange sättigt und den Körper über einen längeren Zeitraum mit Energie versorgt.

Die im Müsli enthaltenen Trockenfrüchte bringen neben natürlicher Süße auch wertvolle Mineralstoffe mit. Der Fruchtzucker sorgt dafür, dass der erste Hunger schnell gestillt wird und Energie bereitgestellt wird. Nusskerne oder Saaten, die in vielen Müsli-mischungen enthalten sind, liefern zusätzlich pflanzliches Eiweiß, gesunde Fettsäuren und wichtige Mineralstoffe.

Das Müsli ist damit nicht nur lecker, sondern auch ein Genuss ohne Reue – perfekt für alle, die bewusst und nährstoffreich in den Tag starten möchten. Wohl bekomm's!

Jetzt das Topfruits Amaranth Müsli kaufen & vital in den Tag starten!

Dieses **vitalstoffreiche Müsli** ist die perfekte Wahl für alle, die bewusst genießen möchten – **ohne Rosinen, ohne Nüsse und ohne künstliche Zusätze**. Probieren Sie es aus und erleben Sie die natürliche Kraft von Amaranth und Trockenfrüchten!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Amaranth Vital Müsli Exotikfrucht Plus

Zutaten: Haferflocken*, [Maulbeeren](#)*, [gepoppter Amaranth](#)*, Aprikosen (mit Reismehl) *, [Bananenscheiben](#)*, [Sonnenblumenkerne](#)*, Datteln*, Feigen*, Ananas*, [Cranberries \(mit Apfeldicksaft\)](#)*, [Kürbiskerne](#)*, [Leinsamen](#)* - **aus kontrolliert biologischem Anbau*

Lagerung: Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter

Verpackung: Vakuumbbeutel

[Zum Produkt](#)

Nährwertangaben zum Produkt "Amaranth Vital-Müsli - Exotikfrucht Plus -, ungesüsst, OHNE Rosinen, OHNE Nüsse"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1408 kj
Brennwert kcal	336 kcal
Fett	8.0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	25 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	12 g
Salz	0.08 g

Zusätzliche Informationen

Allergene: Walnuss, Mandel, Hafer