

# Bio Brennnessel Pulver, fein vermahlen - 250g, natur, Rohkost, vegan

## Bio Brennnessel Pulver – Rohkost-Qualität – fein vermahlen – ballaststoffreich – Wildwuchs

Unser reines Brennnesselpulver besteht aus 100 % fein gemahlene Bio-Brennnessel-Blättern – optimal als natürliches & mineralstoffreiches Smoothiepulver zur Entschlackung und Entgiftung (Detox). Natürlich ohne Zusatzstoffe, vegan und schonend getrocknet in Rohkostqualität. Volkstümliche Namen der Brennnessel sind: Donnernessel, Grosse Nessel, Hanfnessel, Nettel und Saunessel. Es kommt auch oft vor, dass die Pflanze falsch geschrieben wird -> Brennnessel. Die vermahlene Brennnesselblätter sind ideal für die Anwendung in grünen Smoothies oder zur Herstellung von Dressings, Dips oder Brotaufstrichen.

### Vorteile von Topfruits Brennnesselpulver

#### Brennnessel-Pulver aus ganzen Brennnesselblättern

- 100 % Natur, aus ganzen Brennnesselblättern ohne Zusätze
- aus kontrolliertem Bio-Anbau & Wildsammlung
- extra fein gemahlen
- für eine Rohkosternährung geeignet
- reich an wertvollen Mikronähr- & Ballaststoffen
- pflanzliche Proteinquelle
- sehr ergiebig, 1 Teelöffel pro Portion genügt
- zur Verwendung als Smoothiepulver
- rein pflanzlich (vegan) & glutenfrei

### Besonderheiten gemahlener Brennnesseln – grün und voller Ballaststoffe

Brennnesseln werden wegen ihres hohen Gehalts an Flavonoiden, sekundären Pflanzeninhaltsstoffen und ihrem besonderen Ballaststoffgehalt geschätzt. Zu den nennenswerten Vitaminen gehören Vitamin A und Vitamin C. Darüber hinaus sind Quercetin, Rutin, Myricetin und Kämpferol als qualitative Inhaltsstoffe zu nennen. Zudem ist Brennnessel Pulver von Natur aus reich an am Pflanzenfarbstoff Chlorophyll, enthält pflanzliches Eiweiß und essentielle Aminosäuren.

Wichtige Mineralstoffe sind:

- Calcium
- Eisen
- Magnesium
- Silizium

### Verwendungsempfehlungen für unser Brennnesselpulver

#### Topfruits Bio-Brennnesselpulver eignet sich zum

#### brennnesselpulver-verwendung-smoothie

**Einrühren in Flüssigkeiten und verschiedene Speisen.** Bereits eine geringe Menge von diesem Brennnesselpulver genügt, um Ihren Smoothie schnell und einfach aufzuwerten. Einfach 1 Teelöffel Brennnessel-Pulver zusammen mit 200 ml Wasser und süßem Obst (z.B. Apfel oder Banane) 1 Minute im elektrischen Mixer pürieren. Fertig ist der Smoothie! Weitere geeignete Rezepte für viele leckere grüne Smoothies finden Sie im Internet oder unter ?Rezepte?. Aber auch in einem veganen Dip, Dressing oder Brotaufstrich macht sich das gemahlene Brennnesselpulver gut.

## Wissenswertes über Brennnesselpulver

### Die Brennnessel - das heimische Superfood

Die Brennnesselpflanze (*Urtica Diocia*) ist eine Wildpflanze, die in Deutschland fast überall wächst. Im Garten gilt sie als typisches Unkraut – dabei enthalten ihre Blätter und Samen wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe und können eine gesundheitsbewusste Ernährung sinnvoll ergänzen. Die Pflanze ist von Brennhaaren bedeckt. Bei Berührung hinterlassen diese ein brennendes Gefühl auf der Haut. In unserem Bio Brennnessel Pulver lösen die feinen Härchen nach dem Vermahlen des ganzen Blattes keinen Juckreiz mehr aus.

### Verarbeitung von Brennnesselpulver

**Für unser Pulver verwenden wir ganze Brennnesselblätter in zertifizierter Bioqualität.** Nach der Ernte im Sommer werden die Blätter von der Brennnessel-Pflanze gezupft und bei unter 40 °C getrocknet. Durch diesen schonenden Verarbeitungsprozess bleibt die Rohkost Qualität und damit viele der wertgebenden Brennnessel Inhaltsstoffe erhalten. Keine Sorge, die brennenden Haare werden durch das Zerkleinern zerstört und brennen im Pulver nicht mehr. Mit Topfruits Brennnessel Pulver kaufen Sie ein 100 % natürliches und hochwertiges Naturprodukt für die tägliche Nahrungsergänzung.

### Jetzt Bio Brennnesselpulver kaufen & von den Vorteilen profitieren!

Integrieren Sie unser hochwertiges Bio Brennnesselpulver in Ihre tägliche Ernährung und genießen Sie die vielfältigen gesundheitlichen Vorteile dieses natürlichen Superfoods. Jetzt bestellen & die Kraft der Brennnessel entdecken!

### Allgemeine Informationen zu Topfruits Bio Brennnessel Pulver

**Zutaten:** 100 % Brennnesselblätter\* gemahlen – \*aus kontrolliert biologischem Anbau

**Lagerung:** Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter

**Verpackung:** Standbodenbeutel

[Zum Produkt](#)

# Nährwertangaben zum Produkt "Bio Brennnessel Pulver, fein vermahlen - 250g, natur, Rohkost, vegan"

## Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1976 kj
Brennwert kcal	269 kcal
Fett	2.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	2.9 g
Ballaststoffe	48 g
Eiweiß	16 g
Salz	0.03 g

## Zusätzliche Informationen

Die Nährwerte des Bio Brennnessel Pulvers unterliegen natürlichen Schwankungen.