4-Korn Flockenmischung mit Haferkleie, bio kbA, ungesüßt, ohne Weizen, ballaststoffreich

Bio 4-Korn Getreide Flockenmischung mit Haferkleie – 100% Vollkorn – ohne Zuckerzusatz – ohne Weizen – mit Inkagetreide Quinoa

Die Topfruits Premium Getreide Flockenmischung ist eine ehrliche Müsli-Basis für Selbermischer. Die Mischung aus Dinkel-, Roggen-, Buchweizen- und Quinoaflocken wird ergänzt mit Haferkleie und ist aus 100 % besten Bio Zutaten, ohne künstliche Zusatzstoffe und ungesüßt. Unsere biologische Getreide-Flockenmischung besteht aus hochwertigen Vollkornflocken aus dem ganzen Korn, ist reich an Ballaststoffen und liefert pflanzliche Proteine. Da für die Getreideflocken das ganze Korn verarbeitet wird, bleiben alle wichtigen Inhaltsstoffe aus dem Keim und den Randschichten erhalten. Unsere Basismischung setzt zudem auf glutenfreie Buchweizen- und Quinoaflocken, weshalb der 4-Korn-Mix weniger Gluten enthält als andere am Markt übliche Flockenmischungen. Ernährungsphysiologisch besonders interessant ist der enthaltene Anteil an Haferkleie, welche den wertvollen Ballaststoff Beta-Glucan mit sich bringt.

Image not found or type unknown
4-korn-flockenmischung-broetchen

Vorteile der Topfruits 4 Korn Flockenmischung

- 100 % Natur, ohne Aroma, ohne Farb- bzw. Konservierungsstoffe
- Getreide Flockenmischung OHNE Weizenflocken & OHNE Zuckerzusatz
- EU zertifizierte Bio-Qualität
- geringerer Anteil an Gluten dank Buchweizen- & Quinoa-Flocken
- mit wertvollem Beta-Glucan aus Haferkleie

Verwendungshinweise für unsere Flockenmischung Bio

Mit unserer Getreide-Flockenmischung kaufen Sie eine vielseitige Grundlage für die Kreation Ihres Lieblingsmüslis. Mischen Sie die Müslibasis ohne Weizen nach IHREN persönlichen Vorlieben und je nach Tageslaune mit den anderen Zutaten, die Sie im Topfruits Shop finden. Mit unserer 4-Korn Flockenmischung steht Ihnen eine Vielzahl an kreativen Möglichkeiten offen. Das ist besonders im Familienkreis ein wichtiger Aspekt. Während der eine gerne Nüsse und Schokolade mag, favorisiert der andere eher Trockenfrüchte und Kokos. Passende und beliebte Zutaten aus unserem Sortiment für die Getreide Flockenmischung sind beispielsweise: Trockenfrüchte, wie Maulbeeren, Cranberrys oder Gojibeeren, Nussbruch, Erdmandelflocken, Chiasamen, Kürbiskerne, Roh-Kakaonibs oder auch Mandelmus.
Ein Müsli mit Vollkorn Zutaten aus unserer Bio-Getreide-Flockenmischung verursacht nur einen maßvollen Blutzuckeranstieg und liefert lang anhaltende Energie für den kompletten Vormittag. Darüber hinaus bekommen Sie auf diese Weise ausreichend Mineralstoffe und Spurenelemente, die in Saaten und Nüsse reichlich enthalten sind, sowie viele Pflanzenvitalstoffe durch naturbelassene Früchte. Ein interessantes Video zu den wertvollen Inhaltsstoffen von Haferflocken können Sie hier ansehen: https://www.youtube.com/watch?v=vJG-GcnS4Fc

Die Flockenmischung eignet sich aber nicht nur zur Zubereitung eines individuellen Müslis. Sie kann auch als Zutat in vielen anderen Gerichten verwendet werden. So lassen sich damit schnell und einfach selbstgemachte Müsli- oder Proteinriegel herstellen. Auch als Zugabe in Burgern, Bratlingen, Brötchen oder in Brotteigen können Sie die 4-Korn Flockenmischung verwenden. Selbst süße Backwaren wie Plätzchen oder Kekse lassen sich damit aufwerten.

Bio Müsli aus naturbelassener Getreide Flockenmischung – ein Klassiker

Einst Öko-Klassiker, ist das Müsli heute in aller Munde: Kaum ein Sportler, Multi-Tasker oder Gast im Nobel-Hotel kommt heute am Müsli vorbei. Müsli ist tatsächlich so gesund und ausgewogen wie sein Ruf. Seine wichtigste Zutat ist das Vollkorngetreide. Dessen komplexe Kohlenhydrate werden langsam abgebaut und liefern über einen längeren Zeitraum hinweg Energie. Trockenfrüchte bringen Mineralien und natürliche Süße mit. Ihr Fruchtzucker geht schnell ins Blut und stillt den ersten Hunger. Nusskerne liefern Mineralstoffe, pflanzliche Eiweiße und wertvolle Fettsäuren. Topfruits Getreide-Flockenmischung ist Genuss ohne Reue!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Bio 4-Korn Flockenmischung

Zutaten: Dinkelflocken*, **Roggenflocken***, Buchweizenflocken*, 15 % **Haferkleie***, 15% Quinoaflocken* - **aus kontrolliert biologischem Anbau*
Lagerung: trocken und dunkel lagern, in einem dicht schließenden Behälter
Verpackung: Vakuumbeutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "4-Korn Flockenmischung mit Haferkleie, bio kbA, ungesüßt, ohne Weizen, ballaststoffreich"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1354 kj
Brennwert kcal	324 kcal
Fett	3 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.1 g
Kohlenhydrate	60 g
davon Zucker	<0.1 g
Ballaststoffe	10.2 g
Eiweiß	13.3 g
Salz	<0.01 g

Zusätzliche Informationen

Die Nährwertangaben der Basis Flockenmischung unterliegt natürlichen Schwankungen.