Ballaststoffdrink Beere - Getränkepulver aus 100% natürlichen Zutaten, gut für die Verdauung

Ballaststoffdrink Beere - aus 100% natürlichen Zutaten und leckerem Beerengeschmack - ideale Unterstützung für Verdauung und Wohlbefinden

Unser Ballaststoffdrink Beere ist ein Getränkepulver aus 100 % natürlichen Zutaten. Ideal für alle, die auf eine hochwertige, ballaststoffreiche Ernährung setzen und gleichzeitig den fruchtigen Beerengeschmack genießen möchten. In Zeiten, in denen viele Produkte mit Zusätzen und Zucker angereichert sind, bietet unser Ballaststoffdrink Beere eine wertvolle Alternative. Grundlage der Rezeptur sind Ballaststoffe aus dem Kokosmark, die für ihre zahlreichen gesundheitlichen Vorteile bekannt sind. Ergänzt wird die Rezeptur durch gemahlene Bio-Flohsamenschalen und Mehl aus gekeimten Bio-Leinsamen. Süße kommt alleine aus ballaststoffreichem Karottenpulver und etwas Süßholzwurzelpulver. Das Vollfrucht Erdbeerpulver liefert zusätzliche Ballaststoffe, Antioxidantien und das verlockende natürliche Aroma. Durch seinen **hohen Ballaststoffgehalt von über 30 %** ist dieser Drink eine effektive Unterstützung für die Verdauung und für Menschen, die sich ballaststoffreicher ernähren möchten. Das Ballaststoffpulver Beere lässt sich schnell und einfach mit Wasser oder Pflanzendrink anrühren und sorgt für eine wohltuende Unterstützung der Verdauung – ganz ohne künstliche Zusätze.

Vorteile des Topfruits Ballaststoffdrink Beere

ballaststoffdrink-beere-im-glas

- Hergestellt aus 100 % natürlichen Zutaten, ohne künstliche Zusätze
- Über 30 % Ballaststoffgehalt – unterstützt die Verdauung
- Mit natürlichen Fruchtnoten durch gefriergetrocknete Erdbeeren
- Frei von zugesetztem Zucker, ohne Farb- oder Konservierungsstoffe
- ideal für die tägliche Einnahme zur Förderung des Wohlbefindens

Verwendung des Ballaststoffpulvers Beere

Für einen beerigen Ballaststoffdrink mixen Sie einfach 20 g der Mischung mit 250 ml Wasser oder Pflanzendrink und genießen ihn nach dem Sport oder zwischendurch. Ideal ist es auch VOR dem Essen Ballaststoffe zu sich zu nehmen, das sorgt für einen langsameren Anstieg des Blutzuckerspiegels. **Auch in Smoothies, Müsli oder als Zutat in selbstgemachten Frucht-Desserts entfaltet der Ballaststoffdrink Beere sein volles Aroma.** Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, insbesondere bei einer ballaststoffreichen Ernährung, um eine optimale Verdauung zu gewährleisten.

Wissenswertes zu Topfruits Ballaststoffdrink Beere

Die Kraft der Ballaststoffe

Aber was genau macht Ballaststoffe für unsere Gesundheit so wichtig? Ballaststoffe sind essenzielle Bestandteile einer vollwertigen Ernährung. Hier finden Sie einige wichtige Funktionen und Eigenschaften von Ballaststoffen in der Nahrung.

- **Verdauungsförderung:** Ballaststoffe unterstützen eine gesunde Darmtätigkeit und helfen, Verstopfungen vorzubeugen.
- **Sättigungsgefühl:** Eine ballaststoffreiche Ernährung sorgt dafür, dass Sie sich länger satt fühlen, was wiederum beim Gewichtsmanagement helfen kann.
- **Blutzuckerkontrolle:** Ballaststoffe können den Anstieg des Blutzuckerspiegels nach den Mahlzeiten verlangsamen.
- **Cholesterinspiegel:** Einige Ballaststoffe sind bekannt dafür, den LDL-Cholesterinspiegel zu senken.

- **Gesunde Darmflora aufbauen und nähren:** Mithilfe von Prä- und Probiotika kann man eine gesunde Darmflora aufbauen, die sich positiv auf unsere Gesundheit auswirkt. Lösliche und unlösliche Ballaststoffe nähren die guten Darmbakterien im Dickdarm, welche wiederum für die Produktion bestimmter physiologisch günstiger Säuren verantwortlich sind, wie Milchsäure und Propionsäure

  Probiotika und Präbiotika: Gesunde Darmflora aufbauen | NDR.de - Ratgeber - Gesundheit

Die meisten Menschen in Deutschland konsumieren VIEL zu wenig Ballaststoffe

Ihre Verdauung ist vielleicht mehr wie alles andre entscheidend für Ihr Wohlbefinden. Das Geschehen im Darm steht in direkter Verbindung mit unserem Gehirn und unserer Psyche, aber auch 70% unserer Immunzellen befinden sich im Darm. Verstopfung, Durchfall oder Reizdarm, sind Zeichen, dass mit Ihrem Darm etwas nicht stimmt. **In der modernen Ernährung fehlen vor allem drei Dinge: Ballaststoffe, fermentierte Lebensmittel und Bitterstoffe.** Unsere Vorfahren sind durch Ballaststoff- bzw. Faserstoffreiche pflanzliche Lebensmittel problemlos auf eine Ballaststoffzufuhr von 100 g am Tag gekommen, während der "moderne" Mensch Mühe hat auf die von den Experten geforderten 30 g am Tag zu kommen! Wenn Ihnen dieser Sachverhalt bisher nicht bewusst war, dann haben Sie hier den Schlüssel für eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Gesundheit.

Ballaststoffpulver mit Beerengeschmack - natürlicher geht's nicht

erdbeerpulver-aus-gefriergetrockneten-erdbeeren

Zurück zu unserem Drink: Ein Hauptmerkmal, das den Topfruits Ballaststoffdrink von vielen anderen unterscheidet, ist das Fehlen unnötiger oder künstlicher Zusätze. Alles, was Sie hier finden, ist reine Natur und hat aus gesundheitlicher Sicht seinen Sinn in der Rezeptur. Die Kokos-Ballaststoffe bieten nicht nur gesundheitliche Vorteile, sondern auch ein cremiges Mundgefühl. Das Beerenpulver, **das aus vollreifen, gefriergetrockneten Erdbeeren** hergestellt wird, liefert Vitamine und Antioxidantien und verleiht dem Drink seine Farbe und seinen fruchtigen Geschmack. Je nach verwendeter Pulvermenge ist der fertige Drink flüssiger oder cremiger und liefert mehr oder weniger Ballaststoffe. 2 EL Ballaststoffdrink auf ca. 250ml Wasser oder Pflanzendrink (Mandel, Soja, Cashew etc.) sind ein gutes Maß für einen leicht cremigen Drink.

Fazit: Mehr Gesundheit muss nicht kompliziert sein

Mit unserem natürlichen Ballaststoffdrink aus Kokos, Leinsamen und roten Beeren bringen Sie Ihren Körper in Schwung und tun gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Bereits mit einem Glas Topfruits Ballaststoffdrink Beere decken Sie über 20% der offiziell empfohlenen Tagesmenge an Ballaststoffen. Es gibt keine Tageshöchtmenge für das natürliche Pulver, wenn Sie mehr für Ihre Gesundheit tun möchten, spricht nichts dagegen, dass sie vor jeder Mahlzeit ein Glas unseres Ballaststoffdrinks genießen. Vor allem dann, wenn Sie ansonsten eher ballaststoffarme Lebensmittel konsumieren. **Probieren Sie es aus und spüren Sie den Unterschied einer ballaststoffreicheren Ernährung!**

Jetzt den Topfruits Ballaststoffdrink Beere kaufen & und die Kraft der Natur genießen!

Unterstützen Sie Ihre Verdauung auf natürliche Weise mit dieser hochwertigen Ballaststoffmischung. Die Kombination aus wertvollen Ballaststoffen und fruchtigem Beerengeschmack macht diesen Drink zu einer wohltuenden Ergänzung für den Alltag. Jetzt ausprobieren und die Kraft der Natur genießen!

Allgemeine Informationen zu Topfruits Ballaststoffdrink Beere

Zutaten: Kokosmehl*, gefriergetrocknete Erdbeeren gemahlen , Karotte gemahlen, , Leinsamen* gekeimt gemahlen, Flohsamenschalen* gemahlen, Süßholzwurzel - **aus kontrolliert biologischem Anbau*
Lagerung: Kühl, trocken und dunkel, in dicht schließendem Behälter
Verpackung: Standbodenbeutel

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Ballaststoffdrink Beere - Getränkepulver aus 100% natürlichen Zutaten, gut für die Verdauung"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1369.8 kj
Brennwert kcal	329.1 kcal
Fett	10.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.1 g
Kohlenhydrate	28.6 g
davon Zucker	26.4 g
Ballaststoffe	33.2 g
Eiweiß	12.6 g
Salz	0.25 g