Schwarze Johannisbeeren gefriergetrocknet, 100 % Natur, 125 g

Gefriergetrocknete schwarze Johannisbeeren – intensiv fruchtig, voller Nährstoffe und mit Crunch!

Unsere ganzen, gefriergetrockneten Schwarzen Johannisbeeren sind ein echtes Superfood und bieten Ihnen den puren, unverfälschten Geschmack der Beeren – ohne Zusätze, ohne Zucker und ohne Konservierungsstoffe. Durch das schonende Gefriertrocknungsverfahren bleiben die wertvollen Vitalstoffe, das intensive Aroma und die natürliche Farbe der Beeren optimal erhalten. Schwarze Johannisbeeren liefern nicht nur Vitamine wie Vitamin C, A, E und B-Vitamine, sondern enthalten auch wertvolle Anthocyane. Im Vergleich zu frischen Beeren sind die gefriergetrockneten Schwarzen Johannisbeeren länger haltbar und leicht portionierbar, was sie ideal für unterwegs oder als Vorrat für den gesunden Genuss zu Hause macht. Zudem sind die getrockneten Schwarzen Johannisbeeren perfekt als gesunder Snack für Kinder, als Nachtisch für Groß und Klein oder als Topping für Ihr Müsli, Porridge oder Ihren Smoothie.

Vorteile von Topfruits Schwarzen Johannisbeeren gefriergetrocknet

Image not found or type unknown
gefriergetrocknete-schwarze-johannisbeeren-tee

- naturbelassene ganze Beeren ohne Zusätze
- intensiver Johannisbeergeschmack
- vielfältige Verwendungsmöglichkeiten

Getrocknete Schwarze Johannisbeeren – voller wertvoller Inhaltsstoffe

Schwarze Johannisbeeren sind wahre Vitalstoffwunder und liefern eine beeindruckende Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. Die Beeren sind bekannt für ihren hohen Gehalt an Vitamin C, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt und die Zellen vor oxidativem Stress schützt. Neben Vitamin C liefern sie auch Vitamin A, Vitamin E sowie B-Vitamine, die zur normalen Funktion des Nervensystems und zum Energiestoffwechsel beitragen. Zudem enthalten die getrockneten Schwarzen Johannisbeeren Anthocyane, sekundäre Pflanzenstoffe, die für die tiefdunkle Farbe der Beeren verantwortlich sind. Diese Antioxidantien helfen dabei, freie Radikale zu neutralisieren und unterstützen eine gesundheitsbewusste Ernährung.

Verwendungshinweise für getrocknete Schwarze Johannisbeeren

Gefriergetrocknete schwarze Johannisbeeren sind nicht nur ein leckerer Snack für zwischendurch, sondern bieten zahlreiche Verwendungsmöglichkeiten. Sie sind perfekt für kreative Rezepte und eignen sich wunderbar als Zutat für:

- **Müslis und Smoothie-Bowls** – für eine fruchtige und vitaminreiche Ergänzung
- **Backwaren und Desserts** – verfeinern Sie Kuchen, Muffins oder Energieriegel mit der intensiven Fruchtnote
- **Joghurt und Quarkspeisen** – für ein natürliches, beeriges Geschmackserlebnis
- **Tee und Getränke** – eingeweicht geben die Beeren ihr volles Aroma frei

Gefriergetrocknete Schwarze Johannisbeeren: luftdicht aufbewahren

Bitte beachten Sie, dass unsere gefriergetrockneten Schwarze Johannisbeeren frisch verpackt werden, da sie stark hykroskopisch sind.?Daher sollten Sie die Verpackung jederzeit fest verschlossen halten.?Ohne ordnungsgemäße Verpackung verlieren?die getrockneten Schwarzen Johannisbeeren schon nach kurzer Zeit ihren besonderen knackigen Biss. Der Geschmack und die wertvollen Inhaltsstoffe bleiben natürlich auch ohne den besonders leckeren Crunch erhalten!?

Allgemeine Informationen zu Topfruits gefriergetrocknete Schwarze Johannisbeeren

Zutaten: schwarze Johannisbeeren gefriergetrocknet
Lagerung: bei Zimmertemperatur, lichtgeschützt und trocken in einem fest verschlossenen und dicht-schließenden Behälter?lagern
Verpackung: Kunststoffbox

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Schwarze Johannisbeeren gefriergetrocknet, 100 % Natur, 125 g"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1402 kj
Brennwert kcal	335 kcal
Fett	2.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	81.8 g
davon Zucker	42.4 g
Eiweiß	7.5 g